

www.jagran.com

जागरण सिटी
गुड़गांव/आसपास

जिम जाने की बजाय योग पर जोर

शहर में जोर-शोर से चल रही हैं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां

रुचिका गर्ग (सिटी प्लस), न्यू गुड़गांव

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां सिर्फ दिल्ली तक ही सीमित नहीं हैं। गुड़गांव निवासी भी जोर-शोर के साथ तैयारियों में जुटे हैं। एक तरफ कुछ निवासी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के साथ दिल्ली में योग करेंगे तो दूसरी ओर बाकी लोग अपने लोकल कालोनियों में योग का अभ्यास करते नजर आएंगे। लोगों से बातचीत करने पर पता चला कि वे जिम की बजाय योग को ज्यादा तवज्जो देते हैं। लोगों का कहना है कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक सुकून भी प्रदान करता है।

साउथ सिटी टू निवासी जीके भटनागर का कहना है कि योग ने उन्हें नया जीवन दिया है। वे पंद्रह साल से योग कर रहे हैं। अपने परिवार और आस पास के लोगों को भी योग अपनाने की सलाह देते हैं। दस साल पहले एक स्पाइनल सर्जरी के बाद डाक्टर ने कहा था कि वे गाड़ी नहीं चला सकते हैं, लेकिन लगातार योगाभ्यास ने उनमें नई उर्जा

● बुजुर्ग, युवा और बच्चों में भी दिख रही है योगासन के प्रति रुचि



साउथ सिटी के पार्क में योग करते निवासी।

पैदा कर दिया। आज वे गाड़ी चलाने में संपूर्ण रूप से सक्षम हैं। इसी से प्रेरित होकर चलते उन्होंने बहुत से लोगों को योग से जोड़ा।

बच्चे भी करते हैं योग

योगा केवल बुजुर्गों तक ही सीमित नहीं है। बच्चे भी योगाभ्यास द्वारा अपनी एकाग्रता

बढ़ा रहे हैं। पंद्रह साल की माहिका अग्रवाल का कहना है कि उन्होंने अपनी मां से योगासन सीखा है। वे दस साल की उम्र से योग कर रही हैं। अपने हमउम्र बच्चों को योगासन के लिए प्रोत्साहित करती हैं। उनकी माँ निधि अग्रवाल योग को लेकर काफी जागरूक हैं। वे भी बचपन से ही योग करती आ रही हैं। उनके मुताबिक योग न केवल स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक परेशानियों से भी निजात दिलाता है।

आनंदम क्लब निशुल्क सिखाता है योगासन सेक्टर पंद्रह पार्ट एक निवासियों द्वारा शुरू किया गया आनंदम क्लब बच्चों को खूब आकर्षित कर रहा है। गर्मी की छुट्टियों में बच्चे सुबह शाम आनंदम क्लब में योगाभ्यास के लिए जाते हैं। योग के साथ-साथ क्लब में बच्चों को भारत के इतिहास संबंधित जानकारी दी जाती है। इससे बच्चों को हमारे देश के संस्कार व सभ्यता से अवगत कराया जाता है।

CITY Chronicle

www.centralchronicle.in

Raipur, Friday, January 16, 2015

facebook.com/centralchronicle

GEMS students learn road safety thru quiz, rally



As part of Road Safety Week celebration

Raipur, Jan 15:

As part of Road Safety Week celebration Shri Gujarati English Medium Higher Secondary School run by Shri Gujarati Sangh under the aegis of Sudha Society led by G K Bhatnagar organized a quiz competition for the students from Class VI-VIII. The students were asked to prepare on traffic rules and regulations and later put through a quiz competition by dividing them into four houses. Under the guid-

ance of sports teacher Shrinivas Rao preparations were made for the quiz competition and later quiz master Jitendra Chhatriya asked questions to them based on traffic signs and other related questions based on safe driving on roads. At the end of quiz competition Yellow House emerged as winner of the competition followed by Red House ending runners up in this event. Quiz competition was judged by G K Bhatnagar and Mrs Bhatnagar who were also the brain behind conduct of quiz competition. The winning team comprised of Ashish Dhar (Class VI), Yogesh Kumar Sahu (Class VIII), Dikendra Sahu (Class VI) and Dev Patel (Class VII). Earlier the guests were introduced by

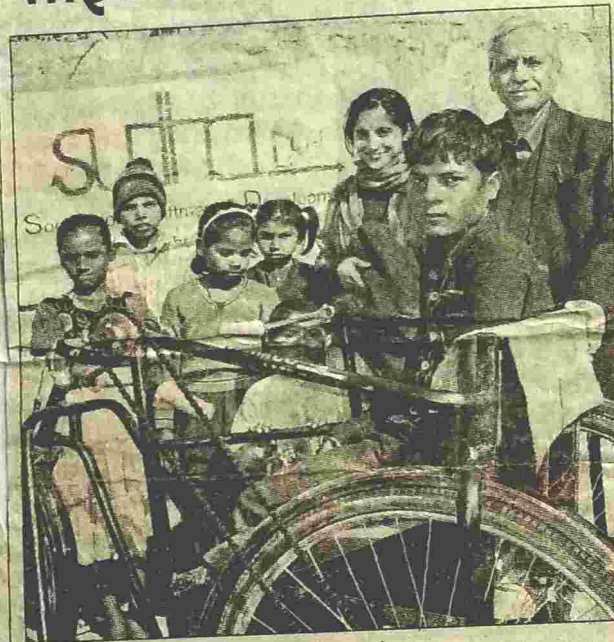
Principal V K Mishra who apprised the students about the guest and his vast experience in various fields. The winners and runners-up team were given prizes at the hands of renowned gynecologist Dr (Mrs) Rajput. On January 15 (Wednesday) students from Class VI-VIII guided by their respective class teachers took out a rally with placards on their hand which mentioned about awareness for road safety. While moving on streets students shouted slogans related to safe driving on roads and made the passers-by aware as to how they should drive vehicles on the road. The rally ended with a pledge that students will influence their parents to strictly adhere traffic rules while driving on roads.

गुडगांव मेल

साइबर सिटी का पहला सांध्य हिन्दी दैनिक

गुडगांव, बुधवार, 19 जनवरी, 2011

सुधा संस्था ने जरूरतमंद बच्चों को साइकिल बांटीं



आशुतोष शर्मा
9971160759

सेक्टर-14 में सुधा संस्था ने सुधा से सुधार कार्यक्रम के अंतर्गत जरूरतमंद बच्चों को आवश्यक सामग्री एवं ट्राई साइकिल वितरित कीं। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बीएसएनएल, गुडगांव शाखा के महाप्रबंधक आरसी हुड्डा थे। इसके अलावा सुधा संस्था के अध्यक्ष जीके भटनागर, सोम्या हरश्रेंखर और सुभाष प्रसाद आदि पदाधिकारी उपस्थित थे।

हुड्डा ने विकास पुत्र हुकुमसिंह जो विकलांग बालक है, को ट्राई साइकिल प्रदान की। इस अवसर पर आरसी हुड्डा ने संस्था के पदाधिकारियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि गांव के साथ-साथ शहरों में रह रहे जरूरतमंदों की मदद करना एक सराहनीय कार्य है, जिसमें सुधा संस्था का विशेष योगदान रहा है। उन्होंने ऐसे कार्यों में शहरवासियों का आगे बढ़-चढ़कर भाग लेने की उम्मीद जताई है।



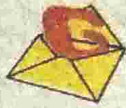
Arca when
Star
Bund
Rishu

Shree
Rajon

① HIN
Ashwan

Postal Regd. NO.Grg/85-24/2013-2015

आपका अखबार-आपके समाचार



गुड़गांव मेल

DAVP, Northern Rly., DIPR Haryana के विज्ञापनों के लिए अधिकृत

साइबर सिटी का हिंदी दैनिक

हरियाणा . दिल्ली . चंडीगढ़

गुड़गांव । बुधवार, 5 जून, 2013

विश्व पर्यावरण दिवस



मंगलवार को गुड़गांव स्थित साउथ सिटी डीएलएफ-2 में स्वयंसेवी संस्था सुधा द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। इस अवसर पर आर्ट ऑफ लिविंग और आरडब्ल्यूए नेता जीके भटनागर बैठे हैं। चित्र : गुड़गांव मेल

Joy of giving, a success

Think of giving not as a duty but as a privilege. What would be more appropriate than 'Joy of Giving Week' to initiate a noble cause.



ON the occasion of 'Joy of Giving' observed from October 2-8, the residents of South City-II took an initiative to serve the underprivileged students.

Under the RTE Act, the residents will now literate the weaker sections of the society and will sponsor one underprivileged child for his/her entire education.

GK Bhatnagar, president of Sudha Volunteer Organisation, introduced this campaign among residents and the project was much appreciated.

With the help of many residents including housewives, retired servicemen, students as well as many non-profitable organisations, they have joined hands to literate the weaker section between the age group of six to 14 years.

So far, around seven to eight students have been sponsored by several families. As per this initiative, the families have to dedicate just one to two hours in teaching the students daily.

Informing about the same, Bhatnagar said, "We have received a good response. We wish that residents work for this initiative and at least family should adopt one child."

The initiative targets around 100 families right now and hopes the number to rise.

Initially, the volunteer organisation had initiated three open schools for the underprivileged children in 2010. After the Commonwealth Games 2010, the weaker sections of the societies were dislocated and the number of children coming to those schools reduced.

Later, these schools were shut too. But, after RTE has been operational in majority public as well as private schools, the residents thought of making this right useful.

"This initiative will give them a respectable chance and help the children to understand the value of education. This initiative will also make sure that these students get into main stream schools on a regular basis and get a better exposure, while all the exposure are borne by his/her sponsored family," added Bhatnagar.

Even after the students get into good school, they would be given special attention and proper educational guidance. Ritu Bhatia, who has sponsored a child, said, "These students are brilliant. All they need is some exposure to hone their talent and enhance their knowledge."

Bhatnagar added that citizens should provide school like atmosphere when they take such responsibilities of teaching underprivileged kids in their houses.

"Especially when they are teaching girls. Families should take care that no one should smoke in the house, the kids should not be made to do any household work and girls should not be left alone in the house, especially when

Jagran
A JAGRAN INITIATIVE

ALSO PUBLISHED FROM:

Hyderabad
Bangalore
Pune
Mumbai

Fashion | Health | Lifestyle | Entertainment | Interiors | Community

www.jagranplus.com

OCTOBER 20 - 26, 2012

DELHI NCR - GURGAON-II

VOL 7 ISSUE 6 PAGES 8

Jagran
City plus

CENTRAL Chronicle

Raipur, Thursday, February 05, 2015 | Pages 12+8 | Price 3.00 | City Edition | Fastest growing English Daily of Chhattisgarh

facebook.com/centralchronicle

Sudha Society holds cancer awareness camp



Quiz competition organised

Raipur, Feb 04:

Sudha Society, a voluntary organisation took a lead in organising cancer awareness camp on February 04 at Tiny Tots School, Devendra Nagar here to mark

International Cancer Day. More than 75 parents attended the camp.

They were educated through charts displayed showing causes of cancer and prevention to be taken for breast, lung and stomach cancers. To enrich their knowledge parents were involved in a quiz competition on cancer related topics and winners re-

ceived honours. Those who received prizes include Pankaj Jain, Surjeet Kaur and Mrs Sahileja. The programme was attended by S K Bhatnagar, Regional Director of Sudha Society, Dr Shobha Rajput, Shashi Kiran Bhatnagar and members of the society, informs president of Sudha Society S K Bhatnagar.

उत्तर भारत का सम्पूर्ण समाचारपत्र

दैनिक ट्रिब्यून

शनिवार, 26 दिसंबर, 2009/ 12 पौष, संवत् 2065 ई-मेल : dt@tribune

हैप्पी क्रिसमस डे : आज एनजीओ सुधा संस्था ने अपने सुधार कार्यक्रम के अंतर्गत गरीब बच्चों के साथ क्रिसमस डे मनाया और मुफ्त दवाईयां और दैनिक दिया। इस अवसर पर डाक्टर टी राजदेव पात्रों और डाक्टर अरुविधीटकर भी मौजूद थे।

हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

वार, 04 जुलाई 2015, नगर/गुडगांव, पांच प्रदेश, 18 संस्करण

www.livehindustan.com

गुडगांव स्थित साउथ सिटी फेज दो के ए1 ब्लॉक निवासियों ने प्रधानमंत्री के स्वच्छ भारत अभियान से ली प्रेरणा

लोगों ने खुद उठाया आसपास की सफाई का जिम्मा

इनसे सीखें

गुडगांव | वरिष्ठ संवाददाता

प्रधानमंत्री के स्वच्छ भारत अभियान से प्रभावित होकर कुछ लोगों ने स्वयं अपने आसपास सफाई रखने की पहल की है। लगभग 150 फ्लैट में से 60 लोग इस मुहिम का हिस्सा बन चुके हैं। सभी अपने फ्लैट के बाहर स्टीकर लगाकर दूसरे को सफाई के प्रति जागरूक कर रहे हैं।

साउथ सिटी फेज दो के ए1 ब्लॉक निवासी और सुधा सोसाइटी

के प्रधान जीके भटनागर ने कहा कि ब्लॉक में सफाई सही तरीके से नहीं हो पाती थी। ऐसे में आसपास गंदगी फैली रहती थी। जिससे लोगों को परेशानी होती रहती थी।

जिसे देखते हुए कुछ माह पहले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के स्वच्छता अभियान से प्रभावित होकर आरडब्ल्यूए ने आसपास साथ सुधरा रखने के लिए अभियान चलाया था। उन्होंने कहा कि इसे नियमित करने के लिए उन्होंने एक छोटा सा प्रयास किया था। भटनागर ने कहा कि इसे लेकर लोग अब आगे आने लगे हैं।

30 फ्लैट धारकों से 60 लोग इस अभियान में जुड़ चुके हैं। सभी लोग अपने अपने फ्लैट के आगे एक स्टीकर लगा रहे हैं जिसमें अपने चारों ओर साफ सुधरा करने की बात लिखी है।

साफ्टवेयर इंजीनियर विनीता जोशी और प्रदीप त्यागी ने बताया कि सामूहिक रूप से सफाई अभियान कराया जा रहा है। इसमें बिल्डर के बजाय वह लोग खुद ही सफाई करा रहे हैं। मास स्तर पर भी अभियान चलाया जाता है। इससे आसपास सफाई रखने में सहूलियत मिलती है।



गुडगांव स्थित साउथ सिटी फेज-दो के लोगों ने आसपास सफाई रखने के लिए सफाई अभियान की शुरुआत की। लोगों को गंदगी न फैलाने का संदेश दिया। • हिन्दुस्तान



Page No. 22

गणित दिवस पर रामानुजन को किया याद

गुडगाँव, 22 दिसम्बर (ब्यूरो):
सुधा सोसाइटी द्वारा साउथ सिटी-2
गुडगाँव में मंगलवार को राष्ट्रीय गणित
दिवस मनाया गया।

महान भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास
रामानुजन के जन्म दिवस के उपलक्ष्य
में हर साल 22 दिसम्बर को भारत
में मनाया जाता है। सोसाइटी द्वारा
आमंत्रित मेमोरी राजा डा. हिम्मत
भारद्वाज ने गणित के संबंध में बच्चों
को जानकारी दी। कार्यक्रम में
निवासियों और बच्चों और सुधा
खुला स्कूल के बच्चों की बड़ी संख्या
ने भाग लिया। हर कोई स्मृति प्रदर्शन
के साथ सोच रहा था। कार्यक्रम के
प्रारंभ में सुधा सोसाइटी के प्रेसिडेंट
जीके भटनागर ने डा. हिम्मत और
उनकी पत्नी को गुलदस्ता प्रदान कर
स्वागत किया।

हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

शनिवार, 24 अक्टूबर 2015, नगर/गुडगांव, पांच प्रदेश, 18 संस्करण

www.livehindustan.com

हिन्दुस्तान

गुडगांव LIVE

शनिवार, 24 अक्टूबर 2015

गरीबी उन्मूलन सप्ताह मनाया

गुडगांव। सुधा सोसाइटी ने गरीबी उन्मूलन पर अंतरराष्ट्रीय सप्ताह मनाया। साउथ सिटी फेस दो में हुए कार्यक्रम में साक्षरता और सफाई अभियान में शामिल लोगों को सम्मानित किया गया।

साक्षरता के क्षेत्र में आशिमा, साउथ सिटी फेज दो में सफाई के लिए नीरा, सफाई के लिए वरिंद्र त्यागी, सामाजिक कार्य में नीरज यादव, एसएस शर्मा को सफाई, अनिल जोशी को सोहना की सफाई के लिए पुरस्कृत किया गया।

सुधा सोसाइटी के अध्यक्ष जीके भटनागर ने बताया कि इस अवसर पर राष्ट्रीय स्तर गायिका सीमा चावला मुख्य अतिथि थीं। उन्होंने गीत गाकर लोगों का मनोरंजन किया। सुधा सोसाइटी बच्चों के लिए ओपन स्कूल संचालित करती है। स्थानीय लोगों में सफाई समेत अन्य कार्यों के लिए भी प्रेरित करती रहती है।

ज्योति दर्पण

हिन्दी दैनिक

पत्रिका से एक साथ प्रसारित

Facebook : jyotidarpandaily.com

गुडगांव, बुधवार 23 दिसंबर 2015

Website: www.jyotidarpandaily.com

Email : jyotidarpandaily@gmail.com

AJAY FOAM

Ph. : 0124-4067411, Mob. : 981145

WHOLESALE & RETAILER

Corform, Kurl-On, Sleep Well, Foam,
Coir & Spring, Mattresses & Pillow,
Foam Sheet, Carpet, Rugs, Seat
Cushion, Door Mats, P.V.C. Flooring,
Mattresses Cover, Rexine,
Sofa Cloth & Sofa Material

Sleepwell For Year

Kurl-on
India's Largest Selling Mattress

Corform
THE ORIGINAL MATTRESS

50/15, Arya Samaj Road, Jacobpura, Gurgaon - 1220

राष्ट्रीय गणित दिन मनाया गया धूमधाम से

गुडगांव। ब्लॉक साउथ सिटी 2 गुडगांव में आज राष्ट्रीय गणित दिवस मनाया। एक राष्ट्रीय गणित day. The दिन महान भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास रामानुजन के जन्म दिवस के उपलक्ष्य में मनाया जाता है के रूप में 22 दिसंबर को भारत में मनाया जाता है। सोसायटी आमंत्रित मेमोरी राजा डॉ हिम्मत भारद्वाज आर / केवल 17 विश्व रिकॉर्ड और स्मृति और गणना में 6 राष्ट्रीय रिकॉर्ड रखती है, जो इस कार्यक्रम में सम्मान की एक अतिथि के रूप में 26 वर्ष पुराने गुडगांव उम्र ओ। उसका नाम भारत के प्रतिष्ठित विश्व रिकॉर्ड धारकों क्लब में पंजीकृत किया गया है। डॉ हिम्मत सार्वजनिक बोल और रिकॉर्ड तोड़ने कौशल mesmerizing, उनके उत्कृष्ट प्रस्तुति के माध्यम से लोगों के लाखों लोगों के दिलों को जीत लिया है, जो व्यक्ति है। सिर्फ 33.22 सेकंड में और वह 10 दशमलव के लिए 10 बेतरतीब ढंग से चुनी संख्याओं की गणना वर्ग जड़ों द्वारा गणना में विश्व रिकॉर्ड स्थापित करने से भारतीय इतिहास में एक भयानक मिसाल कायम की है आवृत्त सारणी के सभी 118 तत्वों याद आया जो पृथ्वी पर एक और केवल एक ही व्यक्ति सभी प्रमुख प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया से पहले 11/02/13 पर अभिलेख कार्यालय की भारतीय पुस्तकों में 54.50 सेकंड की अवधि के भीतर स्थानों पर।

उन्होंने कहा कि साउथ सिटी 2 गुडगांव 1) तालिका easil43 याद करने के लिए जानें) एक छद्म 3 में लंबे गुणन का जवाब कम से कम 5 सेकंड 2) में 9998x9997 की तरह विशेष multiplicand



द्वारा किसी भी डिजिटल गुणा) squaring संख्या में कार्यक्रम में निम्नलिखित विषयों / सुझाव कवर किया गया है नजर 4) एक 500 साल कैलेंडर से किसी भी दिन की गणना करें। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम में अपने तीन छात्रों द्वारा सभी ने सराहना की गई थी, जो अदि गणना पर उन लोगों को भी बनाया अद्भुत प्रदर्शन के साथ गया था।

डॉ हिम्मत सब कुछ सिर्फ अपने मस्तिष्क डॉ हिम्मत एक साधारण व्यक्ति असाधारण बात को प्राप्त कर सकते हैं कि सबूत रह रही है प्रशिक्षित, संभव है कि कहते हैं।

कार्यक्रम के निवासियों और बच्चों और सुधा खुला स्कूल के बच्चों की बड़ी संख्या ने भाग लिया। हर कोई डॉ हिम्मत स्मृति प्रदर्शन के साथ सोच रहा था। कार्यक्रम के प्रारंभ में president सुधा हार्दिक प्रह्लाद भटनागर श्री जी के उन्हें गलत पेश करके डॉ हिम्मत

और उनकी पत्नी श्रीमती Khusboo का स्वागत किया और कार्यक्रम का आयोजन किया और दर्शकों के लिए डॉ हिम्मत के बारे में जानकारी दी। डॉ हिम्मत वह तेज उनकी स्मृति को सुधा खुला स्कूल के बच्चों के लिए नि:शुल्क प्रशिक्षण / सुझाव देंगे कि आश्वासन दिया। इस अवसर श में। इतने सारे पुरस्कार आर / ओ साउथ सिटी प्राप्त करते वाले अब्दुल समद खान गायक भी डॉ हिम्मत के स्वागत के लिए सुधा खुला स्कूल के बच्चों के साथ-साथ गाया गीत को कार्यक्रम में आमंत्रित किया गया था। श्री। जी के भटनागर President सुधा हार्दिक प्रह्लाद भी सभा की उपस्थिति में गणित के क्षेत्र में उसे उत्कृष्टता का प्रमाण पत्र देकर डॉ हिम्मत भारद्वाज को सम्मानित किया। कार्यक्रम में सभी निवासियों और बच्चों ने गाया राष्ट्रगान की धुन के साथ समाप्त हो गया।

दैनिक भास्कर

आप पढ़ रहे हैं देश का सबसे विश्वसनीय और नंबर 1 अखबार

dainikbhaskar.com

फरीदाबाद

बुधवार, 23 दिसंबर, 2015, मार्गशीर्ष, शुक्ल पक्ष, त्रयोदश

साउथ सिटी-2 के ब्लॉक-1 में राष्ट्रीय
गणित दिवस मनाया गया



गुडगांव, साउथ सिटी-2 के ब्लॉक-1 में राष्ट्रीय गणित दिवस के मौके पर कार्यक्रम में मौजूद बच्चे और अभिभावक।

गुडगांव | साउथ सिटी-2 के ब्लॉक-1 में मंगलवार को राष्ट्रीय गणित दिवस मनाया। यह राष्ट्रीय दिवस महान भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास रामानुजन के जन्म दिवस के उपलक्ष्य में मनाया जाता है। कार्यक्रम में स्थानीय निवासियों और बच्चों के अलावा सुधा सोसायटी स्कूल के बच्चों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। इस अवसर पर बच्चों को निशुल्क प्रशिक्षण सुझाव देने का आश्वासन दिया। इस मौके पर जीके भटनागर समेत बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

बुधवार, 23 दिसंबर 2015, नगर/गुड़गांव, पांच प्रदेश, 18 संस्करण

www.livehindustan.com

गुड़गांव
LIVE

युवा

साउथ सिटी-2 में बच्चों को गणित के गुर सिखाए गए

गुड़गांव | कार्यालय संवाददाता

मैथ्स डे

महान भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास रामानुजन का जन्मदिवस मंगलवार को साउथ सिटी टू के ए ब्लॉक में राष्ट्रीय गणित दिवस के रूप में मनाया गया। याददाश्त और गणनाओं में 17 वर्ल्ड रिकॉर्ड और छह नेशनल रिकॉर्ड विजेता डॉ. हिम्मत भारद्वाज ने बतौर मुख्य अतिथि बच्चों को गणित में महारत हासिल करने के गुर सिखाए।

वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर क्लब ऑफ इंडिया के सदस्य डॉ. हिम्मत भारद्वाज ने सुधा ओपन स्कूल के बच्चों को समय-समय पर प्रशिक्षण देने का भी भरोसा दिलाया। उन्होंने कहा कि मस्तिष्क का दायरा बेहद विशाल है। अक्सर शिकायत होती है कि मैथ्स के सवाल समझ नहीं

- साउथ सिटी टू के ए ब्लॉक में राष्ट्रीय गणित दिवस मनाया गया
- गणनाओं में वर्ल्ड रिकॉर्डधारी डॉ. हिम्मत भारद्वाज ने दिए टिप्स

आते या चीजों को हम भूल जाते हैं। मस्तिष्क ऐसी चीज है, जिसका हम जितना अधिक इस्तेमाल करेंगे, यह उतना तेज होगा। उन्होंने उन गणनाओं की भी दोहरा के दिखाया, जिसमें उन्होंने रिकॉर्ड बनाया था। आर्वत सारणी के सभी 118 तत्वों के नाम और दस दशमलव के लिए दस बेहतरीन ढंग से चुनी गणनाएं सुनकर उपस्थित लोगों ने तालियों की गड़गड़ाहट के साथ उनकी सराहना की।

हिन्दुस्तान

गुड़गांव LIVE

रविवार, 04 अक्टूबर 2015

रविवार, 04 अक्टूबर 2015

हिन्दुस्तान

18

पहली नजर

स्वच्छ भारत अभियान चलाया

गुड़गांव। सुधा सोसाइटी की ओर से साउथ सिटी फेस दो में स्वच्छ भारत अभियान के तहत एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें सफाई में अच्छे काम करने वाले लोगों को सम्मानित किया।

पाँजोदिव सोच से दूर कर रहे हैं दुश्चाराहियां

मय निकालकर प्रतिदिन घंटे तक बच्चों को मवश्य पढ़ाती है महिलाएं

भास्कर न्यूज गुड़गांव

जिक कुछ बच्चों का भविष्य संवर नके। सुधा सोसायटी की 15 महिलाओं इस्के लिए बीड़ा उठाया। नौकरी से रटावर्ड होने के बाद इन महिलाओं ने नेशुल्क उन लोगों के बच्चों को शिक्षित कनना चहा, जिनके बच्चे आर्थिक तंगी के कारण कभी स्कूल नहीं जा पाते। गुड़गांव के साउथ सिटी-2 के ए-1, डी-1 और ए ब्लॉक में ये महिलाएं ऐसे लोगों के बच्चों को ट्यूशन देती हैं।

60 बच्चों को प्रतिदिन दो घंटे मुफ्त शिक्षा

गुड़गांव के सेक्टर-48 स्थित साउथ सिटी-2 में 4 से 7 साल तक की उम्र के बच्चों को मिलने वाली ये ट्यूशन बेहद खास है। दरअसल इसे स्कूल का रूप दिया गया है। यहाँ अनेक बच्चों को मुफ्त किताने और ड्रेस दी जाती है। यहाँ उन बच्चों को ट्यूशन दी जाती है, जिनके पाता पिता घरों में भेड़, झड़र, शीबी, नई मोबी आदि का काम करते हैं। अब तक करीब 60 बच्चों को ट्यूशन दी जा रही है। इन्हें ये महिलाएं प्रतिदिन दो घंटे मुफ्त शिक्षा देती हैं।

ये महिलाएं सवार रही हैं बच्चों का भविष्य

शीघ्रता विहार में रहने वाली तपोती बनर्जी इलेन में भास्कर हैं। घर का काम काज करने के बाद वो प्रतिदिन बच्चों को दो घंटे इलेनशा पढ़ाती हैं। इसी तरह साइकोलॉजिस्ट गीता पराशर, टेक्सटाइल्स इंजीनियर कीर्ति गोरत, शिक्षा से सरकारी कॉलेज से रिटावर्ड एमर इलेनशा बीएड अर्चना गुप्ता, इलेक्ट्रिकल इंजीनियर सोनिया भाटिया, बी कॉर्मा रित् यादव, एमसीए आशिमा तलवा, साइकोलॉजिस्ट विजया, सॉफ्टवेयर इंजीनियर प्रेरणा बसल, एमबीए नेहा अरोय, एमबीए एचआर भावना अग्रवाल आदि शामिल हैं। जो प्रतिदिन 10:30 से 12:30 बजे तक बच्चों को पढ़ाती हैं।

ग्रहियों को निशुल्क क्यूटर की देती हैं ट्रेनिंग

ये महिलाएं बच्चों को शिक्षित करने के बाद साउथ सिटी की ग्रहियों को क्यूटर की ट्रेनिंग भी देती हैं। अब तक ये महिलाएं करीब 1000 महिलाओं को क्यूटर की ट्रेनिंग दे चुकी हैं। **सुने आसमान के तारे पढ़ते हैं बच्चे** : सोसायटी के प्रिंसिपल डीक भटनागर ने बताया कि बच्चों को शिक्षा देना एक चुनौती है। 15 महिलाएं ऐसी हैं जो ऑफिस से लेकर घर के काम के बाद इन बच्चों को काम तसाराजी में पढ़ाती हैं। बच्चों में पढ़ाई के प्रति लगाव को देखते हुए उन्हें सोसायटी की तरफ से किताबें, ईस या अन्य जरूरत की वस्तुएं भेजकर मदद मिलती है।

बच्चा कबही है महिलाएं

बच्चों को पढ़ाने वाली विद्या गोरत ने बताया कि सफलता को उठावदार लोग प्रतिदिन से जोड़कर देखते हैं, जो बिक्रम भगत हैं। उरुषी नहीं जो प्रसिद्ध है वो सफल भी हो या जिसको अपेक्षाकृत कम लोग जानते हैं, वो असफल है। सफलता को पैसों से भी नहीं तिला जा सकता।

एम्बीए एचआर भावना अग्रवाल ने कहा कि उनके पास भी बाकी ग्रहियों की तरह किमोबेरिया थी, लेकिन उनकी बेहतर लगान और स्वी सेवा ने उन्हें आज इस मुकाम तक पहुंचाया है।

सॉफ्ट वेयर इंजीनियर

प्रेरणा बसल का कहना है कि सफल वो इंसान होता है जो अपने प्रयासों से लोगों को प्रेरित करे, जिनसे अपने काम के बुरे समाज में कुछ संकारात्मक बदलाव लाने में कामयाबी पाई हो और जिनसे अपने साथ अन्य किंबेरिया भी सवारी हो।

आर्थिक रूप से कमजोर बच्चों को दे रहे हैं शिक्षा

» मिलिए उन शिक्षकों से जिनका काम अभावों में भी बेमिसाल है, साउथ सिटी-2 की 15 महिलाएं जो घरों में काम करने वाले परिवारों के बच्चों को पढ़ाती हैं



गुड़गांव, साउथ सिटी-2 में बच्चों को पढ़ाती महिलाएं।



TIMES OF INDIA

INCLUSIVE OF GURGAON TIMES AND EDUCATION TIMES | TIMESOFINDIA.COM | EPAPER.TIMESOFINDIA.COM

Early Morning Exercises Fuse With Raindance And Festivities

Gurgaon bends it like Modi on first International Yoga Day

TIMES NEWS NETWORK

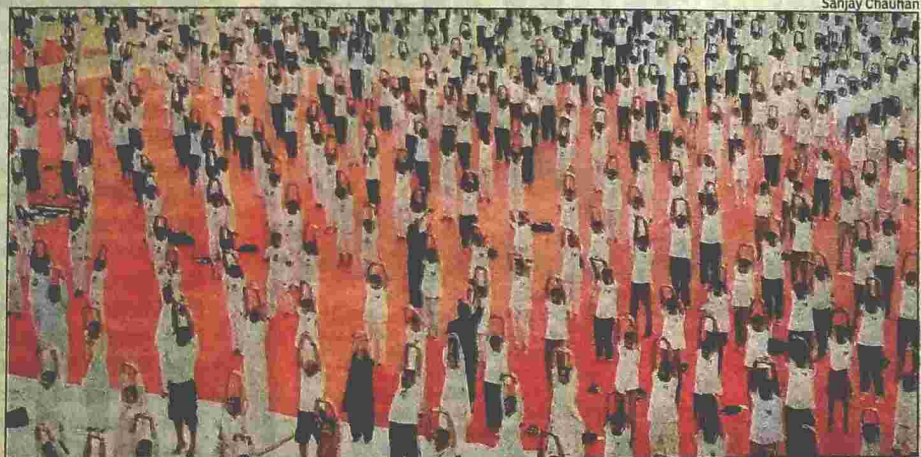
Ever trendy and fitness freaks to boot, Gurgaonites were not going to be left behind when it came to marking the occasion of the first International Yoga Day.

Almost every housing society and condominium was in sync with Rajpath, where prime minister Narendra Modi led tens of thousands of participants in a yoga session, telecast live. City enthusiasts stretched and twisted in unison to be part of what is being touted as the largest global yoga session ever.

In South City II, the Sudha Society in association with Art of Living and South City II RWA, observed International Yoga Day with a large number of residents participating. Sangeeta Mishra, a noted classical singer, was the chief guest at the event, while Pramod Kumar, from Art of Living, was the instructor.

Children were awarded prizes for their paintings, drawings and slogans on yoga. Participants were made aware about different yoga postures and the benefits of each. Mishra appealed to all, to practice yoga and make it a part of their life. It helps reduce stress and tension and improves productivity, she added.

In Sector 15/1, more than 50 people from all age groups ob-



THE LONG STRETCH: Proceedings at Tau Devi Lal Stadium were in 'yogic' sync with Rajpath

served the world's first International Yoga Day at the Anandam Club. Everyone pledged to practice yoga in their daily lives. There were yoga practitioners in attendance, teaching asanas and pranayam, and informing those gathered of how a one-hour yoga session everyday helps one stay healthy and fit. RWA officials also promised to help Anandam Club members by providing free yoga mats for all participants. From Sunday onwards, club members will organize a daily free yoga camp for people of all age groups in the Sector 15/1 park.

In the city's official function at Tau Devi Lal stadium, Haryana PWD minister Rao Narbir Singh revealed yoga will be

taught at vyayamshalas (gyms) to be opened this year in 1,000 villages across Haryana.

Narbir Singh was chief guest at an official occasion in the district, organized jointly by the Gurgaon district administration, Bharat Swabhiman Trust and Patanjali Yog Samiti.

Deputy commissioner T L Satyaprakash and Sohna MLA Tejpal Tanwar performed yogasanas under the guidance of Yog Acharya Ramesh Thakur of Patanjali Yog Samiti. Incidentally, the basic asanas were included in the protocol yoga activities that were to be performed in all countries celebrating Yog Divas.

Officers from various departments, and a sizeable num-

ber of school and college students, took part in the function, held from 6am to 8am. All those who gathered participated in yogic kriyas.

Police commissioner Navdeep Singh Virk took part in the celebration at a different venue.

Meanwhile, underprivileged and migrant children also celebrated Yog Divas in Innovation Mobile School on Sohna Road. Paras Hospitals conducted a special session to educate people about the benefits of yoga. The hospital explained how yoga helps detoxify the body, achieve improved physical and mental well-being and boost immunity against cancer. Two yoga instructors guided over 100 people at the session.

On A Pleasant Sunday

Sanjay Chauhan

नवभारत टाइम्स
NBT

Gurgaon Times

THURSDAY, 10 SEPTEMBER 2015

ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT PROMOTIONAL FEATURE

masalamix OF INDIA

टीचर्स सम्मानित

■ एनबीटी न्यूज, गुडगांव साउथ सिटी के सुधा ओपन स्कूल के टीचरों को सम्मानित किया गया। इस स्कूल में जरूरतमंद बच्चों को पढ़ाया जाता है। यहां सभी टीचर्स फ्री में बच्चों को पढ़ाने के लिए आते हैं।

टेव सोच से दूर कर रहे हैं दुश्वा...

आर्थिक रूप से कमजोर बच्चों को दे रहे हैं शिक्षा

» मिलिए उन शिक्षकों से जिनका काम अभावों में भी बेमिसाल है, साउथ सिटी-2 की 15 महिलाएं जो घरों में काम करने वाले परिवारों के बच्चों को पढ़ाती हैं



गुड़गांव. साउथ सिटी-2 में बच्चों को पढ़ाती महिलाएं।

समय निकालकर प्रतिदिन दो घंटे तक बच्चों को अवश्य पढ़ाती हैं महिलाएं

भास्कर न्यूज़ | गुड़गांव

ताकि कुछ बच्चों का भविष्य संवर सके। सुधा सोसायटी की 15 महिलाओं ने इसके लिए बौड़ा उठाया। नौकरी से रिटायर्ड होने के बाद इन महिलाओं ने निशुल्क उन लोगों के बच्चों को शिक्षित करना चाहा, जिनके बच्चे आर्थिक तंगी के कारण कभी स्कूल नहीं जा पाते। गुड़गांव के साउथ सिटी-2 के ए-1, डी-1 और ए ब्लॉक में ये महिलाएं ऐसे लोगों के बच्चों को ट्यूशन देती हैं।

60 बच्चों को प्रतिदिन दो घंटे मुफ्त शिक्षा

गुड़गांव के सेक्टर-48 स्थित साउथ सिटी-2 में 4 से 7 साल तक की उम्र के बच्चों को मिलाने वाली ये ट्यूशन बेहद खास है। दरअसल इसे स्कूल का रूप दिया गया है। यहां आने वाले बच्चों को मुफ्त किताबें और ईस दी जाती है। यहां उन बच्चों को ट्यूशन दी जाती है, जिनके माता पिता घरों में सेब, इड्रवर, धोबी, नाई, मोची आदि का काम करते हैं। अब तक करीब 60 बच्चों को ट्यूशन दी जा रही है। इन्हें ये महिलाएं

ये महिलाएं संवार रही हैं बच्चों का भविष्य

शीशपाल विहार में रहने वाली तपोसी बनर्जी इंग्लिश में मास्टर्स हैं। घर का काम काज करने के बाद वो प्रतिदिन बच्चों को दो घंटे इंग्लिश पढ़ाती हैं। इसी तरह साइकोलॉजिस्ट गीता पराशर, टेक्सटाइल्स इंजीनियर दीपित गोयल, शिमला से सरकारी कॉलेज से रिटायर्ड एमए इंग्लिश बीएड अर्चना गुप्ता, इलेक्ट्रिकल इंजीनियर सोनिया भाटिया, बी फॉर्म रिट् यादव, एमसीए आशिमा तनेजा, साइकोलॉजिस्ट विजया, सॉफ्टवेयर इंजीनियर प्रेरणा बंसल, एमबीए नेहा अरोरा, एमबीए एचआर भावना अग्रवाल आदि शामिल हैं। जो प्रतिदिन 10.30 से 12.30 बजे तक बच्चों को पढ़ाती हैं।

गृहिणियों को निशुल्क कंप्यूटर की देती हैं ट्रेनिंग

ये महिलाएं बच्चों को शिक्षित करने के बाद साउथ सिटी की गृहिणियों को कंप्यूटर की ट्रेनिंग भी देती हैं। अब तक ये महिलाएं करीब 1000 महिलाओं को कंप्यूटर की ट्रेनिंग दे चुकी हैं। **खुले आसमान के नीचे पढ़ते हैं बच्चे** : सोसायटी के प्रेसिडेंट डीके भटनागर ने बताया कि बच्चों को शिक्षा देना एक चुनौती है। 15 महिलाएं ऐसी हैं जो ऑफिस से लेकर घर के काम के बाद इन बच्चों को कम संसाधनों में पढ़ाती हैं। बच्चों में पढ़ाई के प्रति लगाव को देखते हुए उन्हें सोसायटी की तरफ से किताबें, ईस यंत्रा अन्य जरूरत की वस्तुएं मुहैया कराई जाती हैं।

क्या कहती हैं महिलाएं

बच्चों को पढ़ाने वाली दिप्ती गोयल ने बताया कि सफलता को ज्यादातर लोग प्रसिद्धि से जोड़कर देखते हैं, जो बिल्कुल गलत है। जरूरी नहीं जो प्रसिद्ध है वो सफल भी हो या जिसको अपेक्षाकृत कम लोग जानते हैं, वो असफल है। सफलता को पैसे से भी नहीं तोला जा सकता।

एमबीए एचआर भावना अग्रवाल ने कहा कि उनके पास भी बाकी गृहिणियों की तरह जिम्मेदारियां थीं लेकिन उनकी मेहनत, लगन और सही सोच को उन्हें आज इस मुकाम तक पहुंचाया है।

सॉफ्ट वेयर इंजीनियर प्रेरणा बंसल का कहना है कि सफल वो इंसान होता है जो अपने प्रयासों से लोगों को प्रेरित करे, जिसने अपने काम के बूते समाज में कुछ सकारात्मक बदलाव लाने में कामयाबी पाई हो और जिसने अपने साथ अन्य जिंदगियों भी संबादी ली।

दैनिक जागरण

गुड़गांव

जागरण सिटी



नाटक का मोहा सब

दैनिक जागरण

नई दिल्ली, 12 सितंबर 2015

रंगारंग कार्यक्रम में दिखा बच्चों का हुनर

जागरण संवाददाता, गुड़गांव : साउथ सिटी टू में सुधा सोसाइटी के सदस्यों ने उन बच्चों के साथ विश्व साक्षरता दिवस सप्ताह की खुशियां साझा की जिनके लिए शिक्षा एक सपने को सच करने जैसा है। सोसाइटी के सदस्य साउथ सिटी टू के ए वन और डी वन ब्लॉक में दो ऐसे ओपेन स्कूल चलाते हैं, जिनमें आसपास के कामगारों और झुंगियों के बच्चे पढ़ते हैं। सोसाइटी की महिलाएं इस कार्यक्रम के संचालन में मुख्य भूमिका निभाती हैं।

साक्षरता दिवस के इस कार्यक्रम में उपायुक्त टीएल सत्य प्रकाश ने मुख्य अतिथि के तौर पर हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम में बच्चों ने रंगारंग कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया। बच्चों ने हम होंगे कामयाब गीत गाकर माहौल में जोश भर दिया। कार्यक्रम का संचालन सुधा सोसाइटी के संस्थापक जीके भटनागर ने किया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथियों में लाल बहादुर शास्त्री संस्कृत विद्यापीठ के विभागाध्यक्ष एसएन झा, एम्स के रिटायर्ड सर्जन टीके नट्टोपाध्याय शामिल थे। साउथ सिटी टू के आरडब्ल्यूए, अध्यक्ष एसके



साउथ सिटी टू में सुधा सोसाइटी के सदस्य विश्व साक्षरता दिवस सप्ताह के अवसर पर कामगारों के बच्चों सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करते हुए।

शर्मा, सेक्टर 47 के वीरेंद्र त्यागी, सुधा सोसाइटी की सदस्य शशि किरण भटनागर, आकाश अग्रवाल, अर्चना भाटिया, सोनिया गुप्ता, ताप्ती राय चौधरी, तापोसी बनजी, प्रज्ञा राना, गीता

पाराशर, अपूर्व सिंह, भावना अग्रवाल, रितु यादव, असीमा सनेजा, अवतार सिंह कौर, नलिनी शरण, प्रीति चौधरी, प्रेरणा बंसल, नेहा अरोड़ा आदि ने कार्यक्रम में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

गुड़गांव

जागरण सिटी

VII

दैनिक जागरण

नई दिल्ली, 12 सितंबर 2015



नाटक के
दिया संदेश

रंगारंग कार्यक्रम में दिखा बच्चों का हुनर

जागरण संवाददाता, गुड़गांव : साउथ सिटी टू में सुधा सोसाइटी के सदस्यों ने उन बच्चों के साथ विश्व साक्षरता दिवस सप्ताह की खुशियां साझा की जिनके लिए शिक्षा एक सपने को सच करने जैसा है। सोसाइटी के सदस्य साउथ सिटी टू के ए वन और डी वन ब्लॉक में दो ऐसे ओपेन स्कूल चलाते हैं, जिनमें आसपास के कामगारों और झुग्गियों के बच्चे पढ़ते हैं। सोसाइटी की महिलाएं इस कार्यक्रम के संचालन में मुख्य भूमिका निभाती हैं।

साक्षरता दिवस के इस कार्यक्रम में उपायुक्त टीएल सत्य प्रकाश ने मुख्य अतिथि के तौर पर हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम में बच्चों ने रंगारंग कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया। बच्चों ने हम होंगे कामयाब गीत गाकर माहौल में जोश भर दिया। कार्यक्रम का संचालन सुधा सोसाइटी के संस्थापक जीके भटनागर ने किया। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथियों में लाल बहादुर शास्त्री संस्कृत विद्यापीठ के विभागाध्यक्ष एसएन झा, एम्स के रिटायर्ड सर्जन टीके चट्टोपाध्याय शामिल थे। साउथ सिटी टू के आरडब्ल्यूए अध्यक्ष एसके



साउथ सिटी टू में सुधा सोसाइटी के सदस्य विश्व साक्षरता दिवस सप्ताह के अवसर पर कामगारों के बच्चों सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करते हुए।

शर्मा, सेक्टर 47 के वीरेंद्र त्यागी, सुधा सोसाइटी की सदस्य शशि किरण भटनागर, आकाशा अग्रवाल, अर्चना भाटिया, सोनिया गुप्ता, ताप्ती राय चौधरी, तापोसी बनर्जी, प्रज्ञा राना, गीता

पारशर, अपूर्व सिंह, भावना अग्रवाल, स्तु यादव, असीमा सनेजा, अबतार सिंह कौर नलिनी शरण, प्रीति चौधरी, प्रेरणा बंसल, नेहा अरोड़ा आदि ने कार्यक्रम में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

दैनिक जागरण

विश्व का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखबार

न दें, जिसे तोड़ा-मरोड़ा जा सके : राजनाथ 3

धौनी की श्रीनिवासन से मुलाकात पर

.com

दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • झारखंड • पंजाब • जम्मू-कश्मीर • हिमाचल प्रदेश • पश्चिम

गुड़गांव

जागरण सिटी

X

दैनिक जागरण

जागरूकता समारोह आयोजित

जार्स, गुड़गांव : समाज के विभिन्न तबकों के बीच खाई को घटाने के लिए सुधा सोसाइटी के तत्वाधान में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस आयोजन में लोगों में जागरूकता फैलाई गई कि अमीर गरीब, ऊंच नीच की खाई तभी पाटी जा सकेगी जबकि हर कोई शिक्षित हो। शिक्षा व स्वच्छता मन मस्तिष्क को शुद्ध रखेगा। अगर व्यक्ति शिक्षित होगा तो निश्चित रूप से गरीबी को दूर किया जा सकेगा। इस कार्यक्रम में साउथ सिटी वासियों ने हिस्सा लिया। इस दौरान मुख्य अतिथि के तौर पर आर्ट आफ लिविंग की प्रतिनिधि सीमा चावला वहां मौजूद रहीं।

नवभारत टाइम्स

NBT

Gurgaon Times

MONDAY, 22 JUNE 2015

| ADVERTORIAL, ENTERTAINMENT PROMOTIONAL FEATURE

masalamix OF INDIA

आर्ट ऑफ लिविंग के साथ मिलकर किया योग

साऊथ सिटी-2 सोहना रोड में सुधा सोसायटी ने आर्ट ऑफ लिविंग व आरडब्ल्यू साउथ सिटी के साथ मिलकर योग शिविर लगाया। इस दौरान सिंगर संगीता मिश्रा भी मौजूद रहीं। आर्ट ऑफ लिविंग के इंस्ट्रक्टर प्रमोद कुमार ने मौजूद पुरुषों, महिलाओं व बच्चों को योग कराया। आरडब्ल्यू प्रेजिडेंट प्रदीप त्यागी ने पेंटिंग, ड्राइंग व स्लोगन कॉम्पिटिशन में श्रेष्ठ रहे बच्चों को पुरस्कृत किया।

जगह-जगह चला पौधरोपण अभियान



साउथ सिटी स्थित सुधा सोसायटी एवं आर्ट ऑफ लिविंग के सदस्य पौधरोपण करते हुए

जागरण संवाददाता, गुड़गांव : साइबर सिटी और आसपास के इलाकों में पौधरोपण अभियान धीरे-धीरे तेज होता जा रहा है। हर वर्ग के लोग इसमें बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। न केवल सामाजिक संगठन, बल्कि सांस्कृतिक संगठन भी अपनी भूमिका निभाने लगे हैं।

- ◆ निष्ठा सांस्कृतिक मंच ने द्रोण पब्लिक स्कूल में पौधरोपण अभियान चलाया
- ◆ सुधा सोसायटी ने भी शहर के विभिन्न इलाकों में चलाया पौधरोपण अभियान

को छाया से लेकर भोजन प्रदान किया जाता है। पर्यावरण संरक्षण के लिए भी अधिक से अधिक पौधे लगाना आवश्यक है। मंच के महामंत्री सुमेर सिंह तंवर, सचिव अभय जैन, अर्पित भसीन, हरदीप सिंह, जगभूषण गुप्ता, एडवोकेट नरेश गुप्ता, रमेश कालड़ा, हरीश भारद्वाज, कमल सलूजा, बिट्टू, महेश चतुर्वेदी, कैलाश परमार एवं गगनदीप सैनी सहित काफी लोगों ने भी अभियान में हिस्सा लिया। कुल 200 पौधे लगाए गए।

गैर सरकारी संगठन सुधा सोसायटी एवं आर्ट ऑफ लिविंग की ओर से शहर में

बसई रोड स्थित द्रोण पब्लिक स्कूल में पौधरोपण अभियान का पौध लगाकर शुभारंभ करते निष्ठा सांस्कृतिक मंच के वैयसमैत्र व निगम पार्षद सुभाष सिंगला साथ में हैं निष्ठा मंच के सदस्य।

विभिन्न स्थानों पर सैकड़ों पौधे लगाए गए। नीम, जामुन, आम सहित विभिन्न प्रकार के पौधे लगाए।

अभियान में सोसायटी के मीडिया कोर्डिनेटर जीके भटनागर, शालिनी रजनी शर्मा, हिमा शर्मा, तुषार सोनी तथा श्रेय कुमार ने विशेष भूमिका निभाई। सेक्टर 52 में अमरेश कुमार एवं हरजीत सैनी के नेतृत्व में पौधरोपण अभियान चलाया गया। विभिन्न स्थानों पर नीम, पीपल एवं बरगद के पौधे लगाए गए। गांव कासन की अरावली पहाड़ी स्थित बाबा बिसाह भक्त पूरण मल मंदिर

परिसर व आसपास पौधरोपण अभियान जारी है। काफी संख्या में पौधे लगाए जा चुके हैं। इसी तरह शहर के विभिन्न इलाकों में विभिन्न संगठनों की ओर से पौधरोपण अभियान चलाया जा रहा है। वन विभाग की ओर से चलाए जा रहे 'हर घर हरियाली' अभियान का भी लोग बढ़-चढ़कर लाभ उठा रहे हैं।

अभियान के तहत न केवल पौधों का वितरण किया जा रहा है बल्कि पेड़ों को बचाने के बारे में भी लोगों को जागरूक किया जा रहा है।

India should not rejoice...Pg 08



Inflation still a concern...Pg 09

Unfit India

The fitness of the nation is ahead of the

CENTRAL Chronicle

Raipur, Thursday, February 05, 2015 | Pages 12+8 | Price 3.00 | City Edition | Fastest growing English Daily of Chhattisgarh

facebook.com/centralchronicle

gimeto mailll celebrates...Pg 19



Don't treat cancer, rather take...

CITY Chronicle

www.centralchronicle.in

Raipur, Thursday, February 05, 2015

facebook.com/centralchronicle

Sudha Society holds cancer awareness camp



Quiz competition organised

Raipur, Feb 04:

Sudha Society, a voluntary organisation took a lead in organising cancer awareness camp on February 04 at Tiny Tots School, Devendra Nagar here to mark

International Cancer Day. More than 75 parents attended the camp.

They were educated through charts displayed showing causes of cancer and prevention to be taken for breast, lung and stomach cancers. To enrich their knowledge parents were involved in a quiz competition on cancer related topics and winners re-

ceived honours. Those who received prizes include Pankaj Jain, Surjeet Kaur and Mrs Sahleja. The programme was attended by S K Bhatnagar, Regional Director of Sudha Society. Dr Shobha Rajput, Shashi Kiran Bhatnagar and members of the society, informs president of Sudha Society S K Bhatnagar

Hi Society

VOL: 2 • ISSUE: 10

5 - 20 September 2015

DELHI NCR

Kargil Victory Day Celebrated



Sudha society in association with Art of living & RWA south city 2 A -1 block observed the kargil victory day on 26th July 2015 Sunday . In the program 5 war heroes from different part of Gurgaon were honored by the society for their exemplary war experiences.

Sh. M.D. Asthana IAS retd, former secretary Govt. of Haryana was the chief Guest of the function. Sh. Manish Bajaj Sr. vice president , Feedback venture pvt. Ltd, was guest of Honour. Col. D.R. Yadav Secretary RWA south city 2 Gurgaon & Sh. Pradeep Tyagi Mechanical engineer President RWA south city 2 A1 block were special Guest of the function.

At the outset Sh. Gk. Bhatnagar President sudha society welcomed all guest present in the dias and anchored the event. He explained the importance of observing the Kargil victory day and also highlighted that the arm forces are facing the shortage of manpower by more than 10000, hence there is need that Parents should send their children in the armed forces, and there is need to recognised their services by the society / nation and their sacrifices should be known to all.

The program ended with the national songs sung by all the residents. The program was highly appreciated by all the guests and residents. Refreshments was served to all after the national song sung.

www.gurgaontoday.in

गुड़गांव टुडे

your region, your paper

वर्ष 3, अंक 355, पृष्ठ 8, गुड़गांव | बुधवार, 23 दिसंबर 2015 | facebook: <https://www.facebook.com/GurgaonToday> | मूल्य ₹ 2



स्वकों के लिए लॉग-इन करें

www.gurgaontoday.in

राष्ट्रीय गणित दिन मनाया



टुडे रिपोर्टर, गुड़गांव

सुधा सोसाइटी के साउथ सिटी 2 गुड़गांव में मंगलवार को राष्ट्रीय गणित दिवस मनाया। एक राष्ट्रीय गणित दिवस महान भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास रामानुजन के

जन्म दिवस के उपलक्ष्य में 22 दिसंबर को भारत में मनाया जाता है।

कार्यक्रम में स्थानीय निवासियों और बच्चों और सुधा खुला स्कूल के बच्चों ने बड़ी संख्या में भाग लिया।

hindustan



New Delhi/METRO*/GURGAON ■ Vol. XCI No. 162

▲ 3.6 -0.14 ▲ ₹/EURO 70.01 -0.44 ▲ GOLD/10G ₹26,170 +330 ▲ SILVER/K ₹34,4

hindustantimes.com
times
GURGAON THURSDAY, JULY 09, 2015

South City 2 residents pick up brooms to clean area

HT Correspondent
■ htreporters@hindustantimes.com

GURGAON: Residents of South city Part 2, Block A1 have come together and started their own initiative called 'Swachh Bharat Swachh Colony Campaign' to keep their surroundings clean. The residents are tired of poor sanitation by the developer, Unitech, they revealed.

The initiative, which was started around 20 days back by one of the residents, has picked up pace among the residents. There are over 26 houses which are a part of this silent protest against the ill-sanitary practices of Unitech. According to the residents, Unitech used to send sweepers only once a week, leaving the roads of the area untidy with garbage lying around on all other days.



■ There are over 26 houses in South city Part 2 Block A1 which are a part of this initiative.
LAKSHITA ARORA/ HT PHOTO

"I am trying to create awareness about the importance of cleanliness. As a builder, Unitech is not providing services properly in South City Part 2. Residents of Block A1 will continue this drive even if the

developer restores its services," said GK Bhatnagar, who pioneered this initiative.

"A lot of residents have appreciated the efforts and are now following it. We hope that other residents also join

▶ I AM TRYING TO CREATE AWARENESS ABOUT THE IMPORTANCE OF CLEANLINESS. RESIDENTS OF BLOCK A1 WILL CONTINUE THIS DRIVE EVEN IF THE DEVELOPER RESTORES ITS SERVICES.

GK BHATNAGAR, pioneer of the initiative

us soon," he added.

The residents of block collect ₹100 a month and have appointed 2 sweepers to clean the area. They have also taken steps to keep their surroundings clean by placing small plastic bags near their house, where garbage can be dumped.

"When Unitech failed to provide us with basic facilities, I thought of taking this responsibility in our hands. This actually helped in keeping the block clean and we feel happy as everyone is putting effort into keeping the block clean," said Soniya Bhatia, a resident of Block A1.

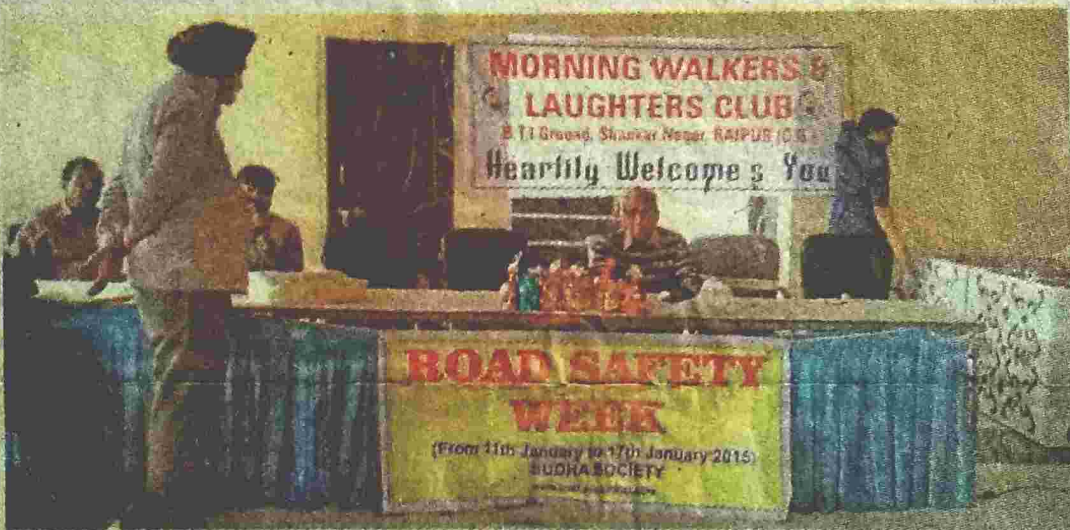
Unitech, however, says the reason behind overall poor sanitary services was due to non-payment of maintenance charges by residents. The maintenance team carries out regular cleaning of the colony. However, the fact remains that many residents are not paying the maintenance charges regularly and the cumulative standing is now over ₹3.5 crore, severely impacting the maintenance team's ability to raise manpower," said Unitech spokesperson.



CENTRAL Chronicle

Raipur, Tuesday, January 20, 2015 | Pages 12+8 | Price 3.00 | City Edition | Fastest growing English Daily of Chhattisgarh
facebook.com/centralchronicle

Morning Walkers and Laughter Club hold quiz competition



As part of Road Safety week

Raipur, Jan 19:

Sudha Society in continuation of their efforts in observing Road Safety Week in Raipur after observing in Gujrati English Medium School Devendra Nagar Raipur also observed the Road Safety Week with the members of Morning Walkers and Laughter Club Shankar Nagar PTI Ground on January 18, 2015 at Dhotre Farm Kachana Road Khamandi Raipur. More than 100 members of morning club and their family members attended the activi-

ty. At the onset G. K. bhatnagar was welcomed by Lunia, senior member of the club.

G.K. Bhatnagar president Sudha Society welcomed the members of Morning club and briefed about the society and its activities. It was informed that the society is running the schools for needy children and creating the awareness for general people on social issues like environment, health and education. Thereafter Bhatnagar explained about importance of Road safety measures. He narrated that most of road accidents are happening because of not following the basic rule of road safety by the people like not wearing helmets, seat belt and using the mobile while driving the vehicle.

A quiz competition was organized for the members of morning club related to the road safety by the Sudha Society and prizes were given to winners by the senior members of the club. The programme started by the classical song sung by singer Ms. Mili Chandrakar of Orissa.

At the end patrons Vishwakarma and Prithvipal Kaistha proprietor Amar provision Store and Departmental Store Pandri assured Bhatnagar that all measures of road safety will be followed in future by all members of Morning club invariably as told by him. All the members expressed it was very good initiative which society has taken for creating awareness on social issues.

CB-15 Aug

दैनिक जागरण

जया से मिल निकाली संसद की राह 8

जीएसटी पी क

an.com

दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • झारखंड • पंजाब • जम्मू-कश्मीर • प्रदे

गुड़गांव

जागरण सिटी

दैनिक जागरण

सेना में भर्ती के लिए प्रेरित करेगा सुधा संगठन

◆ करगिल दिवस पर युद्ध नायकों को किया सम्मानित

जागरण संवाददाता, गुड़गांव : सुधा सोसाइटी देश के युवकों को सेना में शामिल होने के लिए प्रेरित करेगी। सोसाइटी बच्चों में शुरू से ही सेना में शामिल होकर देश की रक्षा करने की प्रेरणा उत्पन्न करेगी। करगिल विजय दिवस पर सोसाइटी ने ऐसा अभियान चलाने का निर्णय लिया।

संगठन प्रमुख जीके भटनागर की अगुआई में हुए इस कार्यक्रम में सेना में महत्वपूर्ण योगदान देने वाले अधिकारियों को सम्मानित किया गया। इन विजय नायकों को सम्मानित



साउथ सिटी टू में आयोजित कार्यक्रम में युवाओं को सेना में जाने के लिए प्रेरित करते हुए सुधा संगठन से जुड़े सदस्य

करने के साथ इस मौके पर बार हीरोज विषय पर बच्चों के लिए पेंटिंग और ड्राइंग प्रतियोगिता आयोजित की गई। साउथ सिटी टू में आयोजित

इस कार्यक्रम में भोंडसी निवासी सूबेदार मातू सिंह, शिशुपाल विहार निवासी शौर्य पदक विजेता बिप्रेडियर केएस राणा, 1971 के भारत

पाक युद्ध में हिस्सा लेने वाले 70 वर्षीय कैप्टन एसपी भागव, करगिल वार और संसद पर हमले में आतंकीयों का मुकाबला करने वाले साउथ सिटी टू निवासी मेजर नरेन्द्र अत्री और 75 वर्षीय मेजर एसएम अत्री को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम को रिटायर्ड आईएस अधिकारी एमडी अस्थाना, ले. जनरल गौतम बनर्जी, तापसी बनर्जी विशिष्ट अतिथि साउथ सिटी टू के आरडब्ल्यू महासचिव डीआर यादव, इंजीनियर प्रदीप त्यागी आदि ने भी संबोधित किया। इस मौके पर यह अभिभावकों को अपने बच्चों को भारतीय सेना में भेजने के लिए तैयार कराने की प्रेरणा का संकल्प लिया गया। कार्यक्रम का संयोजन संगठन के अध्यक्ष जीके भटनागर ने किया।

दैनिक जागरण

ॐ धन्वंतरये नमः॥

agran.com

दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • झारखंड • पंजाब • जम्मू-कश्मीर • हिमाचल प्रदेश • पश्चिम बंगाल

बच्चों ने लगाई जागरूकता की दौड़

जागरण संवाददाता, गुडगांव : शहर के साउथ सिटी में सुधा सोसाइटी के तत्वाधान में विद्यार्थियों की जागरूकता दौड़ का आयोजन किया गया। इस दौरान बच्चों ने दीपावली पर पटाखे न जलाने का संदेश दिया। साउथ सिटी टू के ए ब्लॉक में बच्चों ने दौड़ लगाकर पटाखों से होने वाले नुकसान के बारे में लोगों को जागरूक किया। इस दौड़ में बच्चों के साथ साथ इलाके के निवासियों व कुछ गणमान्य व्यक्तियों ने हिस्सा लिया। इस दौरान नेशनल दौड़ विजेता डा. पूनम तनेजा ने भी दौड़ में हिस्सा लिया। सुधा सोसाइटी के अध्यक्ष जीके भटनागर ने बताया कि इस दौड़ के माध्यम से लोगों में पटाखे से होने वाली हानियों के बारे में बताया गया ताकि इस दीपावली को शहर में पूरी तरह से पटाखा



साउथ सिटी स्थित सुधा सोसाइटी की ओर से आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में दीपावली पर पटाखे न जलाने का संदेश देते विद्यार्थियों

मुक्त बनाया जा सके। इस अवसर पर प्रदीप त्यागी व पूर्व प्रधान अलका दलाल भी आरडब्ल्यूए के सचिव केके सिंह, अध्यक्ष वहां मौजूद रहें।

दैनिक जागरण

ॐ धन्वंतरये नमः॥

jagran.com

दिल्ली • उत्तर प्रदेश • मध्य प्रदेश • हरियाणा • उत्तराखण्ड • बिहार • झारखंड • पंजाब • जम्मू-कश्मीर • हिमाचल प्रदेश • पश्चिम बंगाल

बच्चों ने लगाई जागरूकता की दौड़

जागरण संवाददाता, गुडगांव : शहर के साउथ सिटी में सुधा सोसाइटी के तत्वाधान में विद्यार्थियों की जागरूकता दौड़ का आयोजन किया गया। इस दौरान बच्चों ने दीपावली पर पटाखे न जलाने का संदेश दिया। साउथ सिटी टू के ए ब्लॉक में बच्चों ने दौड़ लगाकर पटाखों से होने वाले नुकसान के बारे में लोगों को जागरूक किया। इस दौड़ में बच्चों के साथ साथ इलाके के निवासियों व कुछ गणमान्य व्यक्तियों ने हिस्सा लिया। इस दौरान नेशनल दौड़ विजेता डा. पूनम तनेजा ने भी दौड़ में हिस्सा लिया। सुधा सोसाइटी के अध्यक्ष जीके भटनागर ने बताया कि इस दौड़ के माध्यम से लोगों में पटाखे से होने वाली हानियों के बारे में बताया गया ताकि इस दीपावली को शहर में पूरी तरह से पटाखा



साउथ सिटी स्थित सुधा सोसाइटी की ओर से आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में दीपावली पर पटाखे न जलाने का संदेश देते विद्यार्थियों

मुक्त बनाया जा सके। इस अवसर पर प्रदीप त्यागी व पूर्व प्रधान अलका दलाल भी आरडब्ल्यूए के सचिव केके सिंह, अध्यक्ष वहां मौजूद रहीं।



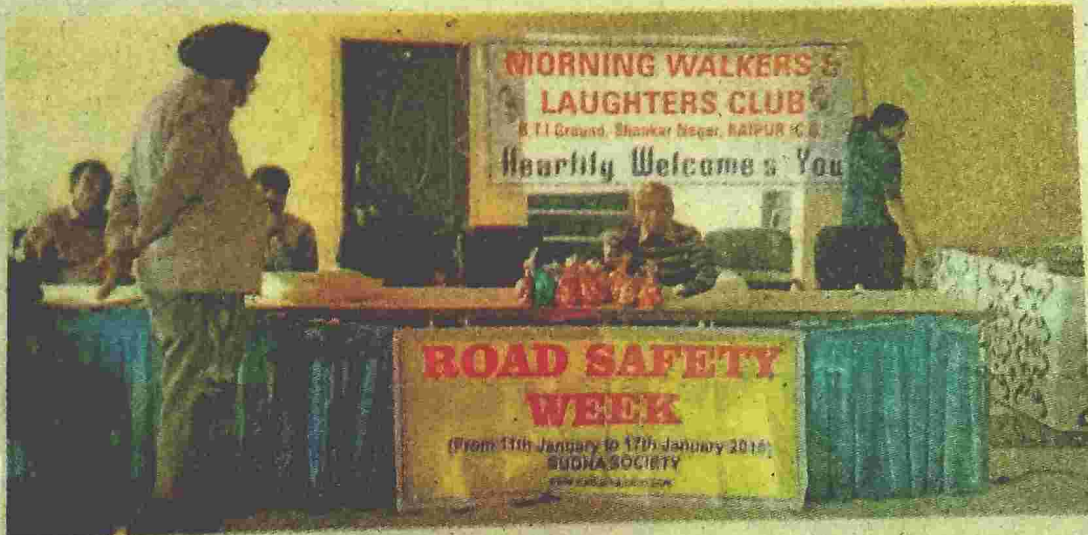
Ivanovic hu

Former world nu
Ivanovic crashed

CENTRAL Chronicle

Raipur, Tuesday, January 20, 2015 | Pages 12+8 | Price 3.00 | City Edition | Fastest growing English Daily of Chhattisgarh
facebook.com/centralchronicle

Morning Walkers and Laughter Club hold quiz competition



As part of Road Safety week

Raipur, Jan 19:

Sudha Society in continuation of their efforts in observing Road Safety Week in Raipur after observing in Gujrati English Medium School Devendra Nagar Raipur also observed the Road Safety Week with the members of Morning Walkers and Laughter Club Shanker Nagar PTI Ground on January 18, 2015 at Dhotre Farm Kachana Road Khamandi Raipur. More than 100 members of morning club and their family members attended the activi-

ty. At the onset G. K. bhatnagar was welcomed by Lunia, senior member of the club.

G.K. Bhatnagar president Sudha Society welcomed the members of Morning club and briefed about the society and its activities. It was informed that the society is running the schools for needy children and creating the awareness for general people on social issues like environment, health and education. Thereafter Bhatnagar explained about importance of Road safety measures. He narrated that most of road accidents are happening because of not following the basic rule of road safety by the people like not wearing helmets, seat belt and using the mobile while driving the vehicle.

A quiz competition was organized for the members of morning club related to the road safety by the Sudha Society and prizes were given to winners by the senior members of the club. The programme started by the classical song sung by singer Ms. Mili Chandrakar of Orissa.

At the end patrons Vishwakarma and Prithvipal Kaistha proprietor Amar provision Store and Departmental Store Pandri assured Bhatnagar that all measures of road safety will be followed in future by all members of Morning club invariably as told by him. All the members expressed it was very good initiative which society has taken for creating awareness on social issues.

हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

सोमवार, 09 नवंबर 2015, नगर/गुडगांव, पांच प्रदेश, 18 संस्करण

www.livehindustan.com

पटाखों से दूर रहने का संदेश

पर्यावरण संरक्षण के लिए जागरूक किया

गुडगांव। साउथ सिटी टू रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन के तत्वावधान में सुधा सोसायटी आरडब्ल्यूए की ओर से रविवार को वर्ल्ड रन डे मनाया। 80 से ज्यादा लोगों ने दौड़ में हिस्सा लेकर पर्यावरण संरक्षण और स्वस्थ जीवन जीने का संदेश दिया।

राष्ट्रीय स्तर पर दौड़ प्रतियोगिता में कई पदक जीत चुकी धावक डॉ. पूनम तनेजा ने भी इसमें हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि पर्यावरण की रक्षा करके ही हम स्वस्थ रह सकते हैं। अगर पर्यावरण ही प्रदूषित होगा, तो हम बेहतर स्वास्थ्य की कल्पना नहीं कर सकते। उन्होंने लोगों को दीपावली पर पटाखों का इस्तेमाल न करने और नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच कराने का संदेश दिया। साउथ सिटी के ए वन ब्लॉक से शुरू होकर दौड़ डी ब्लॉक पर जाकर संपन्न हुई।

THE TIMES OF INDIA

INCLUSIVE OF GURGAON TIMES | TIMESOFINDIA.COM | EPAPER.TIMESOFINDIA.COM

86% want no crackers after 10pm: Survey

RaoJaswantSingh
@timesgroup.com

Gurgaon: With Diwali less than 10 days away, the collective voice against bursting of crackers is getting louder. While several RWAs in the city are carrying out awareness drives, asking residents to say no to crackers, an online poll has revealed that 86% of 17,000 respondents do not want to hear the noise of crackers after 10pm.

The respondents also made several suggestions on online platform, LocalCircles, to ensure Diwali is celebrated with minimum damage to the environment. People have sought stricter implementation of the Supreme Court order which bans bursting of



SWACHH DIWALI: Residents pledge to keep their neighbourhood clean

Clearly, majority of residents want to celebrate Diwali responsibly. Last year, RWAs of several condominiums had requested homeowners to collectively burst crackers in designated areas,

to ensure less pollution as well as safer and better view. This year, residents have demanded that a high-intensity crackers should be allowed within a three hour window — say 7pm to 10pm.

"The survey is right in pointing out that only a few people are in favour of bursting crackers this Diwali. During an anti-cracker drive conducted by our RWA last week, I saw several people, including children, pledging to say no to crackers this Diwali," said G K Bhatnagar, a resident of South City II.

Survey respondents also suggested to make Diwali a cleaner affair: Respondents suggested that communities take responsibility of clearing up the area after the festi-

vities and dispose trash. Advisor to LocalCircles, Yatish Rajawat, said citizens were of the view that children should clean up the mess after fire-crackers are burst. "We cannot completely ban bursting of crackers, but we can certainly teach our children about civic responsibilities. Elders should lead by example," suggested one of the respondents.

"While celebrating Navratra and Durga Puja, we conducted Swachh drive in the society and got phenomenal response. We have also made announcements to say no to crackers this Diwali. And a lot of people have pledged to do so," said Alka Dalal, former RWA president of Mahibutowne in Sector 48.

I have pledged not to burst crackers this time, as I was shocked to see my pet in tears last Diwali from the noise. We should be sensitive towards need of animals



— CHAYNIKA VATS

Gone are the days when people used to find pleasure in bursting crackers. Children these days are sensitive about environment and health. Schools are also running campaigns



— S E SHARMA

This year, I can see a lot of enthusiasm among youngsters for anti-cracker drive. I think bursting of crackers should not only be restricted till 10pm, they should be completely banned around hospitals



— TANVA SINGH

The survey is right in pointing out that only a few people are in favour of bursting crackers. Several people, including children, are pledging not to burst crackers this time



— G K BHATNAGAR

This year, I'm going to celebrate a cracker-free Diwali. My siblings and friends have pledged for the same

— SUMANT MODI



Children Day celebrated with poor kids



By a reporter, Gurgaon

Children hailing from marginal background celebrated Children Day at MVN kinder Garden Sohna Road Uppal South end Gurgaon with active support of SUDHA society an NGO working for the uplift of the poor children.

More than 25 underprivileged children of open school running by the SUDHA society were gifted toys and garments by MVN children.

In the morning MVN School had sent car to bring the children to their school. Children of MVN kinder garden greeted the school of SUDHA society by welcoming the singing the songs. Poor children of Sudha society played with the MVN School and sung the songs.

The teacher of Sudha society teachers Pragya Rana and Sonia Bhatia and President Sudha society G.K Bhatnagar, and members Manoj Verma accompanied the SUDHA society children. From MVN School Principal Sunita dhar, teacher Anita, Sapna and Seema were present to welcome the SUDHA society children. Later on children of both the Schools took the group photo with the president of Sudha society and principal of MVN, and teachers and staff of MVN.